

România
MINISTERUL EDUCAȚIEI
The Ministry of Education
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU
"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

*2) Acest supliment însoțește diploma

cu seria _____ nr. _____
This supplement is for diploma
series _____ no. _____

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i>		Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage) (if applicable)</i>	
1.1a		1.1b	
Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i>		Prenumele <i>First name(s)</i>	
1.2a		1.2b	
Data nașterii (anul/luna/ziua) <i>Date of birth (year/month/day)</i>		Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara) <i>Place of birth</i>	
1.3a		1.3b	
Numărul matricol <i>Student enrollment number</i>		Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i>	
1.4		Anul înmatriculării <i>Year of enrollment</i>	
		2023	

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>	
2.1 SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ, LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>BACHELOR DEGREE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i>	
Domeniul de studii <i>Field of study</i>	
2.2a	2.2b
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i>	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ <i>SPORT AND MOTOR PERFORMANCE</i>
Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i>	
2.3a	2.3b
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU UNIVERSITATE PUBLICĂ ACREDITATĂ <i>"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU</i> <i>ACCREDITED PUBLIC UNIVERSITY</i>	FACULTATEA DE ȘTIINȚE <i>FACULTY OF SCIENCES</i>
Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i>	
2.4a	2.4b
-	-
Limba (limbile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i>	
2.5 ROMÂNĂ, ROMANIAN	

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ 6 CNC/CEC

BACHELOR DEGREE 6 NOF/EOF

3.2 3 ANI, 180 CREDITE

3 YEARS, 180 CREDITS

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 DIPLOMA DE BACALAUREAT + CONCURS DE ADMITERE

BACCALAUREATE + ADMISSION EVALUATION

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 CU FRECVENȚĂ

FULL-TIME LEARNING

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

4.2 Competențe profesionale:

- 1.practica ascultarea activa;
- 2.realizeaza evaluarea educationala;
- 3.coopereaza cu personalul didactic;
- 4.ofera consiliere elevilor si studentilor;
- 5.identifica nevoile în materie de educatie;
- 6.monitorizeaza comportamentul elevilor si studentilor;
- 7.comunica cu privire la starea de bine a tinerilor;
- 8.sprijina bunastarea copiilor;
- 9.monitorizeaza evolutiile din domeniul educatiei;
- 10.aplica strategii didactice;
- 11.adapteaza strategia didactica la abilitatile elevilor si studentilor;
- 12.acorda sprijin elevilor si studentilor în procesul de învățare;
- 13.încurajeaza elevii si studentii sa aprecieze propriile realizari;
- 14.garanteaza siguranta elevilor si studentilor;
- 15.ilustreaza cu exemple în timpul activitatii didactice;
- 16.evalueaza progresul scolar al elevilor si studentilor;
- 17.evalueaza dezvoltarea tinerilor;people
- 18.observea progresul scolar al elevilor si studentilor;
- 19.întareste comportamentul pozitiv;
- 20.identifica nevoi de formare;
- 21.asigura gestionarea colectivului de elevi;
- 22.pregateste continutul lectiei;
- 23.tine cont de situatia personala a elevului;
- 24.coopereaza cu personalul didactic de sprijin;
- 25.adapteaza strategia didactica la grupul-tinta;
- 26.monitorizeaza relatiile dintre elevi si dintre elevi si profesori;
- 27.monitorizeaza progresele realizate în domeniul de specialitate;
- 28.evalueaza candidati/28.evaluate candidates
- 29.demonstreaza inteligenta emotionala;
- 30.evalueaza studiile anterioare;
- 31.actioneaza cu impartialitate într-o situatie de evaluare;
- 32.respecta codul etic de conduita în situatiile de evaluare;
- 33.aplica standardele de calitate în interactiunea cu candidatii;
- 34.monitorizeaza procesul de evaluare;
- 35.supervizeaza activitati extracurriculare;
- 36.colaboreaza cu profesionisti din domeniul educatiei;
- 37.ofera sprijin la organizarea de evenimente scolare;
- 38.ofera consiliere în legatura cu metodele de învățare;
- 39.elaboreaza planuri individuale de învățare;
- 40.identifica nevoile tehnologice;
- 41.monitorizeaza performantele sistemului;
- 42.preda notiuni de comunicare în public;
- 43.stimuleaza independenta elevilor si studentilor;
- 44.abordeaza problemele în mod critic;
- 45.aplica terminologia TIC;

5. acceptă critici și orientări;

6. gândește critic;

7. soluționează conflicte;

8. construiește o viață de echipă

Professional competence:

- 1.practice active listening;*
 - 2.carry out the educational evaluation;*
 - 3.cooperates with the teaching staff;*
 - 4.offers counseling to pupils and students;*
 - 5.identify educational needs;*
 - 6.monitors the behavior of pupils and students;*
 - 7.communicate about the well-being of young people;*
 - 8.supports the well-being of children;*
 - 9.monitors developments in the field of education;*
 - 10.apply didactic strategies;*
 - 11.adapts the didactic strategy to the abilities of pupils and students;*
 - 12.support pupils and students in the learning process;*
 - 13.encourages pupils and students to appreciate their own achievements;*
 - 14.guarantees the safety of pupils and students;*
 - 15.illustrates with examples during the didactic activity;*
 - 16.evaluates the school progress of pupils and students;*
 - 17.evaluates the development of young people;*
 - 18.observes the school progress of pupils and students;*
 - 19.reinforces positive behavior;*
 - 20.identify training needs;*
 - 21.ensures the management of the group of students;*
 - 22.prepare the content of the lesson;*
 - 23.take into account the student's personal situation;*
 - 24.cooperates with the support teaching staff;*
 - 25.adapt the didactic strategy to the target group;*
 - 26.monitors relations between students and between students and teachers;*
 - 27.monitors the progress made in the specialized field;*
 - 28.evaluate candidates;*
 - 29.demonstrates emotional intelligence;*
 - 30.evaluate previous studies;*
 - 31.act impartially in an evaluation situation;*
 - 32.respect the ethical code of conduct in evaluation situations;*
 - 33.apply quality standards in interaction with candidates;*
 - 34.monitors the evaluation process;*
 - 35.supervises extracurricular activities;*
 - 36.collaborates with professionals in the field of education;*
 - 37.offers support for the organization of school events;*
 - 38.offers advice on learning methods;*
 - 39.develops individual learning plans;*
 - 40.identify technological needs;*
 - 41.monitors system performance;*
 - 42.teaches public communication skills;*
 - 43.stimulates the independence of pupils and students;*
 - 44.approach problems critically;*
 - 45.apply ICT terminology;*
 - 46.carries out educational activities;*
- Transversal competence:*
- 1. approach challenges positively;*
 - 2. adapts to change;*
 - 3. work in teams;*
 - 4. train others;*
 - 5. accepts criticism and guidance;*
 - 6. think critically;*
 - 7. resolve conflicts;*
 - 8. build team spirit.*

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății / 4.3 departamentului, volumul nr. 10 / 2023)
Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. 10 / 2023)

10/7/2023

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECTS credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2021-2022) 1 st year of study (2021-2022 academic year)							
1	Anatomie funcțională Functional anatomy	28	28	10	-	4	-
2	Limba străină (engleză) I Foreign language (english) I	-	14	10	-	2	-
3	Istoria E.F.S History of physical education and sport	14	28	6	-	3	-
4	Kinesiologie Kinesiology	14	14	7	-	3	-
5	Fundamentele științifice ale jocului de baschet Fundamentals of Basketball	14	28	8	-	4	-
6	Fundamentele științifice ale jocului de volei Fundamentals of Volleyball	14	28	10	-	4	-
7	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii Theory and practice of Types of Gymnastics	28	28	9	-	5	-
8	Teoria și practica atletismului Theory and practice of Track and Field Events	28	28	10	-	5	-
9	Metodica predării atletismului în școală Methods of teaching Track and Field Events in school	28	28	-	10	-	5
10	Metodica predării baschetului în școală Methods of teaching Basketball in school	28	28	-	8	-	5
11	Metodica predării voleiului în școală Methods of teaching Volleyball in school	28	28	-	8	-	5
12	Limba străină (engleză) II Foreign language (english) II	-	14	-	9	-	2
13	Metodica predării gimnasticii în școală Methods of teaching Gymnastics in school	28	28	-	9	-	5
14	Teoria și practica schiului alpin Theory and practice of Alpine Skiing	28	28	-	10	-	5
15	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin) The practice of winter sports (Alpine Skiing)	-	42	-	10	-	3
Promovat cu media: *4)		8.98	Total credite/Total ECTS/SECT credits:			60	
Pass, average grade per academic year:							
Anul II (anul universitar 2022-2023) 2 nd year of study (2022-2023 academic year)							
1	Fiziologie Physiology	28	14	7	-	4	-
2	Psihopedagogie Psychopedagogy	14	14	7	-	3	-
3	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice Techniques and Methods for developing motor skills	28	14	10	-	3	-
4	Teoria educației fizice și sportului Theory of Physical Education and Sport	28	14	8	-	4	-
5	Fundamentele științifice ale jocului de handbal Fundamentals of Handball	14	28	10	-	4	-
6	Teoria și practica în sporturile de combat - judo Theory and practice in combat sports-judo	28	28	9	-	4	-
7	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal Fundamentals of Football (Soccer)	14	28	10	-	4	-
8	Limba străină (Engleză) III Foreign language (English) III	-	14	10	-	2	-
9	Disciplina opțională: Tehnici de autoapărare Optional course: Self-Defense Techniques	14	14	10	-	2	-
10	Evaluare motrică și somato-funcțională Physical coordination and somaticfunctional evaluation	14	14	-	10	-	3
11	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice Research Methods in Physical Education and Sport Sciences	28	14	-	7	-	4
12	Metodica predării handbalului în școală Methods of Teaching Handball in school	14	28	-	9	-	4
13	Metodica predării fotbalului în școală Methods of Teaching Football(Soccer) in school	14	28	-	10	-	4
14	Teoria și practica înotului Theory and practice of Swimming	28	28	-	10	-	4
15	Aplicații practice discipline sportive de apă (înot) The practice of Water Sports (Swimming)	-	28	-	10	-	2

16	Metodica educației fizice și sportului <i>Methodology of physical education and sports</i>	28	28	-	10	-	5
17	Limba străină (Engleză) IV <i>Foreign language (English) IV</i>	-	14	-	10	-	2
18	Disciplina optionala: Jocuri dinamice <i>Optional course: Dynamic games</i>	-	28	-	10	-	2
Promovat cu media: ^{*4)}		9.18	Total credite/Total ECTS/SECT credits:				60
Pass, average grade per academic year:							
Anul III (anul universitar 2023-2024) <i>3rd year of study (2023-2024 academic year)</i>							
1	Pregătirea si elaborarea lucrării de licență <i>Preparation and elaboration of the bachelor's thesis</i>	-	28	10	-	3	-
2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv I <i>Basics of Sports Training I</i>	28	28	8	-	6	-
3	Metodica antrenamentului pe ramura de sport I (Atletism) <i>Methodology of practice on athletic branches I (athletics)</i>	28	56	10	-	6	-
4	Comunicare în știința sportului și educației fizice <i>Communication skills in Sports and Physical Education</i>	28	14	10	-	4	-
5	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport I- Atletism <i>Internship in centers of sports initiation I- Athletics</i>	-	28	9	-	2	-
6	Tehnici de monitorizare a performanței sportive <i>Techniques of monitoring sports performance</i>	14	28	10	-	3	-
7	Teoria și practica tenisului de câmp <i>Theory and practice of (Lawn) Tennis</i>	14	28	9	-	4	-
8	Disciplina optionala: Legislație în educație fizică și sport <i>Optional course: Legislation in physical education and sport</i>	14	-	9	-	2	-
9	Bazele generale ale antrenamentului sportiv II <i>Basics of Sports Training II</i>	24	24	-	7	-	6
10	Metodica antrenamentului pe ramura de sport II (Atletism) <i>Methodology of practice on athletic branches II (athletics)</i>	24	48	-	10	-	6
11	Management aplicat în știința sportului și educației fizice <i>Applied Management in Physical Education and Sports Sciences</i>	12	12	-	9	-	4
12	Psihologia sportului <i>Sports psychology</i>	24	12	-	7	-	4
13	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport II - Atletism <i>Internship in centers of sports initiation II- Athletics</i>	-	24	-	10	-	2
14	Refecerea și recuperarea în sportul de performanță <i>Recovery and rehabilitation techniques in professional sports</i>	12	24	-	6	-	3
15	Echipamente, instalații și aparatură sportivă <i>Equipment, outfit and gears</i>	12	12	-	10	-	3
16	Disciplina optionala: Etică și deontologie în știința sportului și educației fizice <i>Optional course: Deontological ethics in Physical Education and Sports</i>	12	12	-	10	-	2
Promovat cu media: ^{*4)}		8.90	Total credite/Total ECTS/SECT credits:				60
Pass, average grade per academic year:							

Promovat:	Media ^{*5)} de promovare a studiilor (ponderată cu puncte credit - dacă este cazul):	9.02	Total credite:	180
Pass:	Overall average grade (credit-weighted average - if available):		Total ECTS/SECT credits:	

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor

Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2024 domeniul de studii Educație fizică și sport, programul de studii Sport și performanță motrică este 6.08, iar media maximă este 9.70, titularul fiind clasat pe locul 4 dintr-un total de 45 absolvenți.**
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2024, field of study Physical Education and Sport, study programme in Sport and Motor Performance, are : lowest average 6,08 (out of 10) and highest average 9,70 (out of 10), the degree holder is ranked 4 out of 45 graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare

Additional information

5.1

Alte surse pentru obținerea mai multor informații

Further information sources

5.2 <http://www.ulbsibiu.ro>

<http://www.ulbsibiu.ro>

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)

INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

Access to further study (after passing the final examination)

6.1 Studii universitare de masterat

Master studies

Statutul profesional

Professional status

6.2 Posesorul acestui supliment la diplomă (anexă obligatorie a diplomei de absolvire) poate să își desfășoare activitatea profesională pe orice post în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii prin calificările și titlul

The holder of this diploma supplement (compulsory annex of the graduation diploma) can carry out his professional activity in any position in accordance with the competences provided by the study program through the qualifications and the title awarded

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția Position	Semnătura Signature	Funcția Position	Semnătura Signature
7.1 RECTOR RECTOR Prof.univ.dr.habil. Sorin Radu		7.2 Secretar șef universitate University Registrar Daniela-Ana Petrovici	
7.3 DECAN DEAN Conf.univ.dr. Daniel-Florin Sofonea		7.4 Secretar șef facultate Faculty Registrar Delia Mihu	

*6) Nr. și data eliberării
No., dated

7.5 _____ / _____

Acest document conține un număr de 7 pagini.
This document consists of 7 pages.

Ștampila sau sigiliul oficial
Official stamp or seal

7.6 L.S.

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

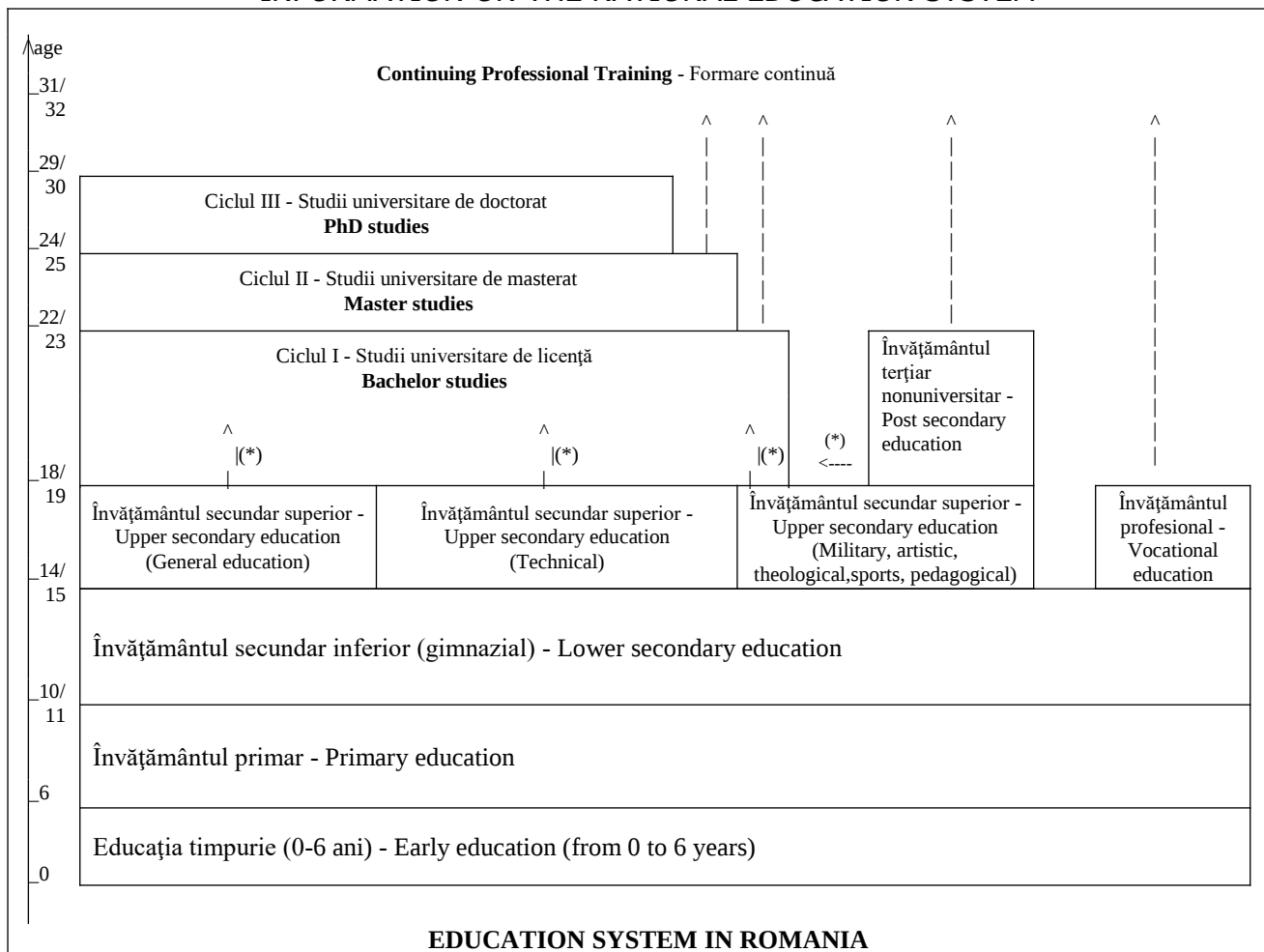
*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).
Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.
University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011
According to Law no. 1/2011